

# Jornal da Educação Física

★ IFG Câmpus Goiânia - V.06, DEZEMBRO/2020 ★

*Olá, queridos alunos! Essa é a última edição do Jornal da Educação Física. Ao longo desses meses preparamos com muito carinho várias matérias com temáticas diversificadas para que você, durante a pandemia, pudesse fazer a sua prática de atividade física de forma autônoma e segura, além de refletir sobre os aspectos sociais e históricos do esporte. Nessa edição você irá se deliciar com a história do dia em que o prof. Guillermo conheceu o Maradona (p.01), com as informações sobre a Corrida Virtual (p.03), com os fatos do futsal nos Jogos Internos (p.05), e com a tradicional palavra cruzada (p.09). Além disso, temos uma matéria especial orientando quanto as medidas de prevenção ao Covid -19, em tempos de festas de final de ano (p.07). Abraços! Prof<sup>a</sup> Rosângela.*

## O DIA EM QUE CONHECI MARADONA

*Prof. Dr. Guillermo de Ávila Gonçalves*



**Quando entrei na faculdade de Educação Física, nos distantes anos 80 do século passado, eu pensava em trabalhar com futebol, handebol, treinamento esportivo e fisiologia do exercício. No entanto, nas voltas que o mundo dá, minhas experiências pessoais e acadêmicas me levaram ao diálogo mais acentuado com**

**a psicologia do esporte, o lazer e a recreação e a teoria crítica da Escola de Frankfurt.**

**O tempo passou e as novas paixões não tiraram o espaço que o futebol sempre ocupou em minha vida, como atleta, professor e treinador. Desse modo não pude**

recusar o convite para compor a comissão estadual antidoping, associada à CBF (Confederação Brasileira de Futebol) e que trabalharia na Copa América de 1989, que tinha cinco seleções nacionais jogando em Goiânia, no Estádio Serra Dourada.

Minha função era abordar, no final dos jogos, os atletas sorteados para o exame antidoping e conduzi-los para a sala da nossa comissão, onde seria colhida a urina dos jogadores para análises em laboratório.

No final de um jogo da Argentina o diretor da nossa comissão me disse: - Guillermo, vá até o Maradona e avise que ele foi sorteado para o xixi!

Na inocência dos meus 23 anos, pensei: ficarei frente a frente com um ídolo mundial do futebol, campeão da copa do mundo do México (1986) com atuações espetaculares. Ele nem vai me ouvir...

No cumprimento de minha missão me aproximei de Diego Maradona e dei o aviso. Ele sorriu para mim e me acompanhou. O ídolo era de carne e osso!! A partir do contato no antidoping troquei uma camisa do Goiás, onde eu havia jogado, por uma da Argentina, que guardo com carinho até hoje.

Maradona estava limpo no antidoping, o que não aconteceria cinco anos mais tarde, na copa do mundo dos EUA (1994). Penso que cabem algumas reprovações sobre sua vida pessoal, ainda que eu compartilhe com ele algumas concepções políticas localizadas à esquerda no espectro político. Dentro de campo Maradona foi gênio, foi fenomenal. Ele é Deus na Argentina! Foi uma maravilha na arte de jogar futebol! Maradona é especialíssimo, mas não foi melhor que Pelé.



# CORRIDA VIRTUAL

*Prof. Esp. Isaac Aldivino Gonçalves*

**A** pandemia do Covid -19 , em função da exigência do isolamento social, provocou mudanças drásticas na rotina em vários contextos: trabalho, escolas, academias e outros. E nada é mais triste que vivermos distantes um do outro em um mundo onde precisamos cada vez mais estar unidos.

Todas as dificuldades que enfrentamos devem ser superadas de forma pensada, amadurecida e conseqüentemente criando mecanismos para obter respostas positivas diante de qualquer situação de adversidade.

E na prática de atividades físicas não é diferente: por isso estamos aqui trazendo uma sugestão de forma segura para que mesmo diante da pandemia possamos nos movimentar. Enfim, podemos cuidar da nossa saúde e do nosso bem estar respeitando os protocolos exigidos pela OMS.



E a nossa sugestão é a corrida virtual. Mas o que é corrida virtual? A ideia é simples: a corrida virtual é uma prova que você pode escolher onde e quando correr ou caminhar. Você pode realizar sua prova na praia, na quadra do condomínio, na rua perto de casa, de dia ou à noite. Você pode dividir a distância como melhor lhe convier e conforme o seu condicionamento físico. Utilizando um aplicativo de GPS de simples manuseio, baixado através do seu celular, serão registrados o tempo e a distância gastos em seu percurso. Você faz seu próprio trajeto e escolhe a hora que deseja correr. Legal, não?



# FUTSAL E OS JOGOS INTERNOS

*Prof. Esp. Jefferson Jorcelino Máximo*

**D**esde a primeira edição dos Jogos Internos foi possível observar que o futsal é sem dúvida a modalidade esportiva que mais desperta fascínio entre estudantes no campus Goiânia. Esse destaque foi evidenciado logo no momento das inscrições, quando os cursos envolvidos apresentaram suas equipes com número máximo de jogadores.

A edição 2019 dos jogos internos contou com a participação de 07 (sete) equipes masculinas e 06 (seis) equipes femininas inscritas na modalidade. Foram realizadas 11 (onze) partidas em sistema de eliminatória simples e, entre alunas e alunos, houve a participação de 96 (noventa e seis) estudantes. Em meio ao clima de bastante competitividade, arquibancadas cheias, jogos equilibradíssimos, muitos



dribles e gols para todo gosto, os estudantes esbanjaram habilidade e muita categoria levando os torcedores a momentos de euforia e êxtase.

Contudo, com sistema de disputa tão rápido, o sorteio das equipes para a composição das chaves já era visto como evento que poderia ser a grande oportunidade de se chegar a uma final, pois enfrentar logo de cara o time campeão do ano anterior poderia representar a eliminação precoce da competição.

Assim, a equipe masculina composta pelos alunos do curso de Eletrotécnica Daniel, Erick, Natan, Carlos, Kleverton, Guilherme, João, Lucas, Pablo, José Alcides, Pedro e Greco se sagrou campeã em 2018. Essa equipe se impôs durante toda a competição e estendeu seu bom desempenho aos jogos de 2019, quando conquistou o bicampeonato. Já no feminino, a equipe formada pelas alunas do curso de Telecomunicações Rayssa, Sarah, Érika, Daniela, Natália, Geovana, Hizadora, Bruna e Juliana conquistou, com muita garra e determinação, o título de campeã de 2019.

A propósito, entre vitórias e derrotas permanecem as boas memórias, a amizade, o respeito, a admiração, o companheirismo e tantas outras qualidades que não se apagarão de nossas lembranças.

E para você que ainda não sabe o que são os JIFs internos ou até mesmo anda meio esquecido, vamos recordar alguns momentos do futsal com fotos dos jogos de 2019.



## COVID19 EM TEMPOS DE FÉRIAS ESCOLARES E FESTAS DE FIM DE ANO: TODO CUIDADO É IMPORTANTE

*Prof. Me. Murilo de Camargo Wascheck*

O período de férias e as festas de fim de ano (Natal e réveillon) estão chegando e, em larga medida, em nossa sociedade estes eventos implicam em reuniões de amigos e familiares, além de momentos de cultos religiosos, compras, passeios e viagens. Todavia, lembremos que o ano de 2020 é totalmente atípico, frente à pandemia de Covid19 e que as atividades que promovem aglomeração de pessoas devem ser evitadas sempre que possível.

Ainda que o recolhimento em casa e mesmo os novos hábitos de higienização pessoal constante representem algum grau de estresse para a maioria das pessoas, o tempo não é de descuido. Para que o comércio, turismo e atividades de produção industrial continuem acontecendo, para que empregos sejam preservados e empresas não fechem as portas, é preciso esforço individual e coletivo.

Não devemos deixar de usar a máscara de proteção facial, sempre que estivermos em público. Nas últimas semanas, nos centros comerciais e nos espaços de lazer, muito facilmente se observa que muita gente está deixando de usar a máscara de proteção, sob a falsa ideia de controle da pandemia. Entretanto, diariamente, os jornais e as autoridades públicas mostram que as UTIs e os leitos hospitalares estão quase cheios, em sua maioria com pacientes de Covid19. Não é tempo de banalizar o uso da máscara. Ela é muito importante na prevenção do contágio da Covid19.

Também não podemos esquecer que continua muito importante a manutenção da higiene das mãos (com sabão, sabonete ou álcool gel 70%) e evitando-se os cumprimentos de aperto de mãos e os abraços.

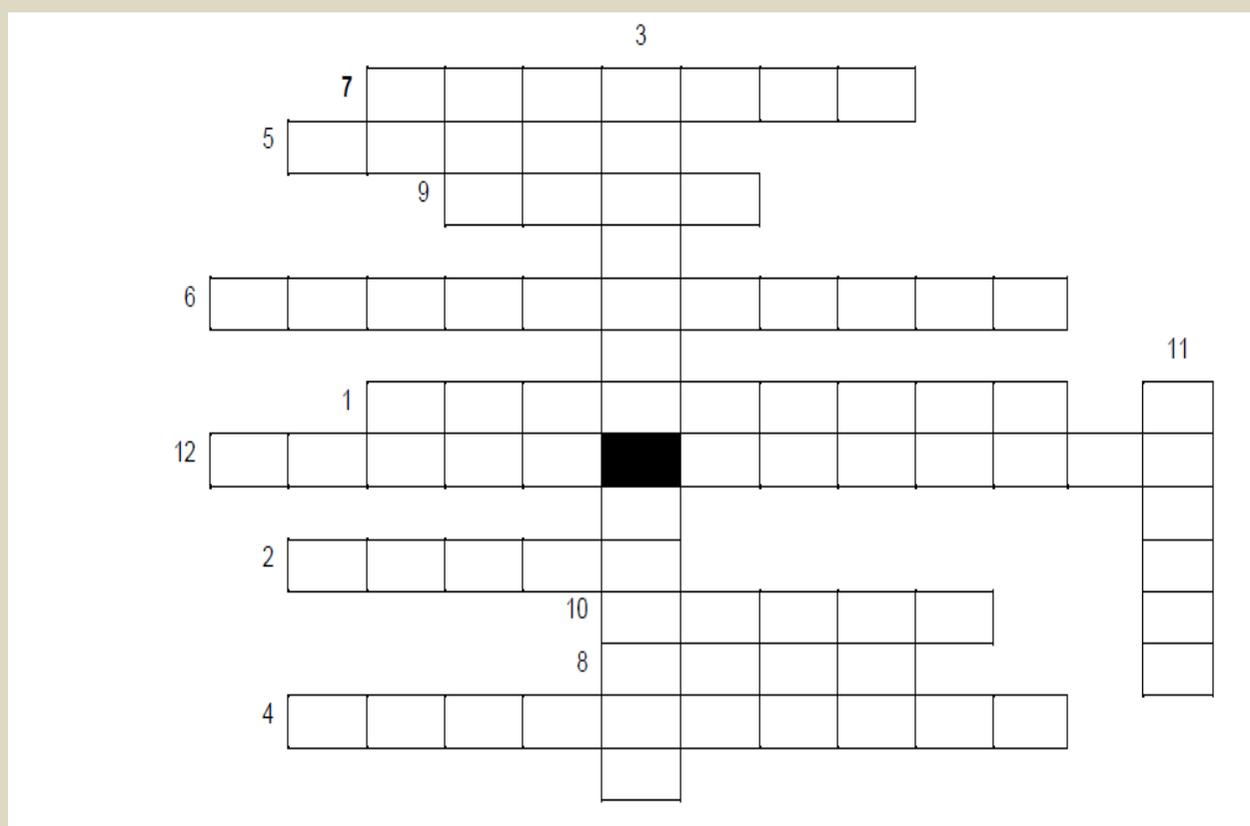
É preciso ainda estarmos atentos à desinformação: notícias falsas que dão a entender que a Covid19 já está controlada; que as máscaras de proteção são ineficiente; que as festas e shows estão liberados; que a retomada das aulas presenciais nas escolas não representa um aumento do risco de contágio para alunos, professores, servidores e seus familiares (apenas como exemplo, pensemos no aumento da demanda de passageiros no transporte público com o retorno das aulas presenciais).

Finalmente, frente às férias e festas de fim ano, além dos cuidados de nos mantermos bem informados, com mãos limpas e sempre usando máscaras de proteção em público, é importantíssimo evitar as aglomerações em espaços de comércio, de celebração e de festas. Lembremos de cuidar do coletivo social para que nenhum ente querido, de qualquer pessoa, sofra com a internação pela Covid19 e com os inúmeros problemas que a doença acarreta ao estado geral de saúde daqueles que dela se recuperam. No limite, vamos cuidar para que os casos de óbito caiam drasticamente em nossa cidade e país. Desta forma - e somente desta forma - será possível desejar e vivenciar bons períodos de férias, natal e réveillon. Depois da vacina plenamente viável a toda a população mundial, retomaremos as aulas, as atividades coletivas, o convívio com as pessoas queridas.

# PALAVRAS CRUZADAS

*Prof. Esp. Jefferson Jorcelino Máximo*

1. Local destinado a corridas ciclísticas.
2. País sede da FIFA.
3. Jogador que errou o pênalti na final da Copa de 1994.
4. Campeão do Novo Basquete Brasil de 2017-18.
5. Número de arcos que compõe o símbolo dos Jogos Olímpicos.
6. Ex-técnico da Seleção Brasileira de vôleibol masculino que conquistou dois ouros olímpicos.
7. Esporte olímpico disputado com espada.
8. Eleito melhor jogador de vôlei do Brasil de todos os tempos.
9. Ex-jogadora de vôleibol brasileira, bicampeã olímpica, que atuava na posição de líbero.
10. Maior campeão do Campeonato Goiano de Futebol.
11. Mascote do Clube Atlético Goianiense.
12. Tenista suíço recordista de títulos de Grand Slam.



## RESPOSTAS DAS PALAVRAS CRUZADAS DO VOLUME 5

1 - Hipismo 2 - Cortada 3 - Vila Nova 4 - Marta 5 - Eder Jofre 6 - Octogono 7 - Bandeja 8 - Elástico 9 - Saque  
10 - Velocista 11 - Squash 12 - Roland Garros